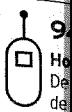


¿Cómo participar? ► Elige el apartado que te interese. Junto a su nombre, verás unos símbolos que indican las formas en que puedes mandarnos tus colaboraciones. Escoge la que prefieras y no olvides poner, junto al espacio donde quieras aparecer, tu nombre, apellidos, localidad, la edad (sólo en 'Hablamos de') y un teléfono o e-mail por si necesitamos localizarte. ► Para no tener que repetir tus datos cada vez, puedes registrarte llamando al 94 487 01 95 o en www.elcorreodigital.com. Te daremos una clave y, con sólo facilitarla, participarás directamente siempre que te apetezca. ► Si por problemas de espacio nos es imposible publicar tu comentario o tu foto en papel, podrás verla en los siguientes días en la versión digital de enlace, en www.elcorreodigital.com.

**C/Pintor Losada 7 CP.48004 Bilbao****sms****5626 enlace+opinión****@****enlace@diario-elcorreo.es****@****www.elcorreo**

EL ÁLBUM

e-mail a enlace@diario-elcorreo.es. No olvides dar tus datos y explicar tu foto
MMS a 630 611413

sms**@**

Queremos ver las fotos de tus celebraciones y actos sociales: homenajes, fiestas, inauguraciones, charlas, despedidas, bodas, bautizos, cenas... Si por razones de espacio no podemos publicarlas todas, no te desanimes: espera unos días y búscalas en la sección **enlace** de www.elcorreodigital.com



Con la música por montera

«Con motivo del XXV Aniversario de la **Tuna Universitaria del Gran Bilbao**, queremos hacer un llamamiento a todos los que pasaron por esta agrupación para celebrarlo este sábado a partir de la 12 de la mañana en Bilbao». Habrá mucho que recordar, desde cuando cantaron en Estambul o amenizaron aquella boda de uno de sus componentes...



¿SE PUEDE S...

Deja tus dudas y quejas aquí sobre Inmigración o Vivienda. Nosotros te...

HOY, CONSUMO Y ED...

Ahorro de energía

■ **Ruperto Cabrera:** Me acabo de comprar un frigorífico después de tener uno durante demasiados años. Ahora estoy encantado con todas las prestaciones que ofrece, pero tengo miedo que, como tiene mucha potencia y capacidad que la anterior, me gaste mucha luz. ¿Qué me aconsejan ahorrar energía?

Responde: OCU, Organización Consumidores y Usuarios.

Le podemos dar siete consejos muy básicos, que no por serlos se suelen seguir habitualmente:

- 1) Instale el frigorífico lejos de fuentes de calor y en lugar que esté expuesto directamente a la luz del sol.

- 2) No obstruya el sistema de ventilación del aparato.

- 3) Limpie el condensador, situado en la parte de atrás del frigorífico, cada tres o cuatro meses.

- 4) Cuando descongele los alimentos, colóquelos dentro del frigorífico. De esta manera, el agua que liberen ayudará a enfriar el interior del aparato.